



# PROGRAMA FORMATIVO DE UROLOGÍA

Programa revisado 28 febrero 2022

Dr. Josep Comet Batlle

Jefe de servicio de Urología

Dr. Ramon Domingo Ferrerons

Tutor docente

## Índice de contenidos

1. Introducción .....	3
1.1 Características generales:.....	4
2. Cuantificación de actividades:.....	4
3. Actividades asistenciales/rotaciones.....	5
3.1 Primer año de residencia .....	5
3.2 Segundo a quinto año de residencia. ....	8
4. Formación para la protección radiológica .....	13
5. Programa Formativo Complementario .....	15
6. Formación científica e investigadora .....	21

## 1. Introducción

El Servicio de Urología del Hospital Universitario Josep Trueta de Girona está ubicado en la 7a planta de hospitalización con 15 camas a su cargo. Además, cuenta con un área de consultas externas, sala de cistoscopias y gabinete de urodinamia, Hospital de Día.

La plantilla está constituida por:

- Dr. Josep Comet. Jefe de Servicio de Urología.
- Dr. Carlos Aliaga. Médico adjunto
- Dra. Montserrat Arzoz. Médico adjunto
- Dr. Roger Boix Orri. Médico adjunto
- Dr. Nicolau Carrasco. Jefe de Sección
- Dr. Miquel Closas. Médico Adjunto
- Dr. Ramon Domingo. Médico adjunto.
- Dra. Gemma Garcia. Médico adjunto.
- Dr. Ernest Martínez Marsal. Médico Adjunto.
- Dr. Victor Parejo. Médico adjunto.
- Dr. Joan Mora. Médico adjunto
- Dr. Andrés Ponce. Médico adjunto.
- Dr. Arnau Serra. Médico adjunto.
- Dra. María Tapia. Médico adjunto

El servicio realiza guardias localizables los 365 días del año. Se practican más de 1000 intervenciones al año, de las cuales alrededor de 600 son cirugías mayores.

### **1.1 Características generales:**

La titulación necesaria para acceder a la formación como especialista en Urología es la licenciatura/grado en medicina y cirugía general.

El período formativo de cinco años consta de una primera fase de formación quirúrgica general y especialidades complementarias durante el primer año y medio de residencia y de una segunda fase de tres años y medio de formación específicamente urológica. La formación de los residentes en Urología se basa en la adquisición progresiva de responsabilidades bajo la supervisión del tutor y de los especialistas de la unidad en la que se esté formando. Durante el período de impartición del programa, el residente tiene que adquirir una formación asistencial, académica, científica e intelectual de calidad que integre los conocimientos teóricos y prácticos de este programa a fin de facilitar un contenido crítico a la práctica de la especialidad. A estos efectos, el residente además de actividades asistenciales, debe intervenir activamente en las actividades científicas y de investigación en la unidad en que se esté formando, en los términos que se citan en el apartado 5. (BOE núm. 261, miércoles 1 noviembre 2006 p. 38015)

## **2. Cuantificación de actividades:**

La labor asistencial del residente durante su formación específica, además de ser de calidad, debe ser cuantificada. Entre otros, se consideran instrumentos adecuados de medida:

- a) Informes realizados de alta de pacientes ingresados.
- b) Informes realizados de pacientes atendidos en policlínica.
- c) Actividad quirúrgica realizada: durante el período formativo el residente debe llevar a cabo un mínimo de 100 intervenciones significativas, tales como: suprarrenalectomías, nefrectomías, nefroureterectomías, adenomectomías, prostatectomías radicales, cistectomías radicales con derivaciones urinarias intestinales, uretroplastias, cirugías endoscópicas y microcirugía en cualquiera de sus aplicaciones metodológicas, debiendo existir un equilibrio entre el número y variedad de la patología intervenida que justifique

una adecuada formación quirúrgica. En el libro del residente, con la firma del tutor responsable, se hará constar el número de intervenciones que se practican cada año en sus variantes de ayudante o responsable, así como otras actividades docentes, científicas y asistenciales que acrediten, al finalizar su formación, el cumplimiento adecuado de este objetivo.

### **3. Actividades asistenciales/rotaciones**

#### **3.1 Primer año de residencia**

Durante este primer año, el residente deberá adquirir un conocimiento básico sobre la realidad asistencial del hospital en el que se está formando y de su especialidad, pero, sobre todo, debe adquirir una formación quirúrgica general mediante la realización de rotaciones por las especialidades más vinculadas con la urología, en los siguientes términos:

Servicio de Urología: El residente permanece inicialmente en el Servicio durante 1 mes con el objetivo de tomar contacto con el Servicio de Urología, conocer el funcionamiento básico de sus Unidades y los responsables, y familiarizarse con los miembros.

#### **Actividades a realizar:**

- Conocimientos básicos de sondaje uretral
- Cuidados pre y postoperatorios en planta de Urología
- Inicio en intervenciones de cirugía menor urológica.
- Realizará exclusivamente guardias en el Servicio de Urgencias.

Posteriormente empezará las rotaciones obligatorias durante un período mínimo de diez meses:

#### **1. Servicio de Cirugía General y del Aparato Digestivo: Permanecerá en S. Cirugía General durante 3 meses. Actividades a realizar:**

- Cuidados pre y postoperatorios
- Aprendizaje de curas en planta.
- Sondos naso-gástricas

- Curas heridas quirúrgicas
- Punciones
- Limpieza de abscesos
- Valoración de abdomen agudo
- Valoración y actitud ante complicaciones urológicas

**Intervenciones:**

- Apertura y cierre de laparotomías
- Apendicitis
- Manejo de drenajes de neumotórax
- Hernias
- Colectomías por vía abierta y laparoscópica.
- Ayudantía en todo tipo de intervenciones en cirugía general.
- Manejo del intestino

Realizará guardias de presencia física en Urgencias y en Cirugía General. Rotación dentro del Servicio de Cirugía General por las Unidades. Objetivos:

- Aprender conceptos básicos de cirugía y de las vías de acceso quirúrgico más importantes.
- Familiarizarse con los hábitos quirúrgicos rotando por las Unidades de Cirugía General
- Manejo del paciente quirúrgico en general

**2. Cirugía Vascul. Rotación por Angiología y Cirugía vascular, durante 1 mes y medio.**

**Objetivos:**

- Conocimiento del territorio aorto-iliaco.
- Participar en quirófano de cirugía arterial como ayudante
- Practicar suturas vasculares

**3. Área de Unidad de Medicina Intensiva: Permanecerá en el Servicio de UMI durante 1 mes y medio. Objetivos:**

- Manejo del paciente politraumatizado
- Manejo de la sepsis urinaria

- Uso de líquidos y electrolitos

Participaciones en Sesiones clínicas en dicho servicio. Realizará guardias de UCI (dos al mes).

**4. Nefrología. Permanecerá en Servicio de Nefrología durante 1 mes. Objetivos:**

- Diagnóstico y manejo del paciente con insuficiencia renal aguda
- Diagnóstico y manejo del paciente con insuficiente renal crónico.
- Selección y preparación preoperatoria del paciente trasplantado.
- Manejo postoperatorio del paciente trasplantado

**5. Servicio de Radiodiagnóstico: Permanecerá en el S. de Radiología 1 mes y medio.**

**Objetivos:**

- Conocimiento general de las pruebas radiológicas más utilizadas en urología: ecografía abdominal y testicular, UIV, cistografía, uretrografías, CUMS, UPR, control por nefrostomía, TAC, RMN, arteriografía.
- Indicaciones de las mismas
- Descripción e interpretación de las mismas
- Realización de ecografías abdominales tutorizadas por adjuntos.
- Realización de nefrostomías percutáneas diagnósticas y terapéuticas.

**6. Servicio de Ginecología. Esta rotación será de 1 mes y medio. Objetivos:**

- Conocimiento de la cirugía pélvica femenina
- Practicar la cirugía del prolapso, colocación de mallas y patología funcional femenina

Durante este período los residentes se integrarán en las actividades que se lleven a cabo en el servicio que estén rotando, bajo la supervisión de sus especialistas, sin perjuicio de la tutorización del proceso formativo por el correspondiente tutor de urología.

Guardias: Durante este primer año, el residente realizará guardias en las unidades de urgencias médico-quirúrgicas. Se considera recomendable la realización de entre cuatro y seis guardias mensuales.

## **3.2 Segundo a quinto año de residencia.**

La distribución de actividades durante este período se desarrollará, preferentemente, de la siguiente forma:

### **SEGUNDO AÑO**

#### **1. Cirugía pediátrica. Rotación por Urología Pediátrica, durante 2 meses. Objetivos:**

- Conocer las indicaciones de las pruebas diagnósticas y el conocimiento de los protocolos diagnósticos establecidos en dicho servicio.
- Participará en el quirófano general de U. Pediátrica: fimosis, hernias, hidroceles, reflujos vesico-renales. cirugía renal.

#### **2. Atención Primaria: 1 mes**

Rotación por un centro de atención primaria para ampliar la formación del residente en la faceta preventiva y asistencial de la especialidad de MFyC.

Esta rotación se realizará en un centro de primaria habilitado para tal objetivo.

Centro: El Área Básica de Salud (ABS) Girona 3 del Institut Català de la Salut, en Girona.

Objetivos:

#### **Objetivos generales:**

- Aprender a realizar la historia clínica y exploración física completas.
- Conocer e interpretar las exploraciones complementarias más utilizadas.
- Conocer los síndromes clínicos más frecuentes.
- Conocer el manejo terapéutico de las enfermedades más frecuentes.

### **Objetivos específicos:**

- Obtención de la historia clínica, realización de la exploración general y urológica completa en pacientes que consultan en Atención Primaria
- Indicación de pruebas diagnósticas e interpretación de resultados
- Conocer las dificultades y sinergias principales de la atención de los pacientes urológicos en un Centro de Atención Primaria e Identificar pacientes tributarios de derivación urgente a un centro hospitalario
- Profundizar en habilidades comunicativas con el paciente y sus familias

### **3. Urología: 6 meses**

Este año el residente se incorporará a la Unidad de Hospitalización (Planta). Objetivos:

- Control y estudio de pacientes ingresados de urgencia
- Control y manejo de postoperatorios.
- Responsable del Quirófano Local: fimosis, vasectomías, meatotomías, exéresis de abscesos, hidroceles, biopsia de pene, etc.
- Inicio en el quirófano general ayudando a intervenciones de dificultad media
- Rotatorio por Exploraciones Complementarias: Ecografía urológica, cistoscopias, UPR y nefrostomías percutáneas

Realizará guardias en Área de Urgencias y en Urología tutorizado por staff localizable.

4.- Rotaciones complementarias, durante 2 meses, entre otras: Anatomía patológica.

Cirugía experimental. Objetivos:

- Familiarizarse con el procesado y lectura de las muestras de anatomía patológica
- Formación en tinciones y procesos inmunohistoquímicos
- Inicio en cirugías complementarias poco habituales como microcirugía, puerto único, laparoscopia compleja .....

## **TERCER AÑO:**

Durante este año el residente realizará una formación exclusivamente urológica, con la intención de incrementar progresivamente el conocimiento en nuestra especialidad.

### **Urología General: (5 meses)**

El Residente iniciará el 3r año en nuestro servicio con una formación de Urología general, rotando con diferentes adjuntos del staff urológico y en diferentes áreas del servicio.

Los objetivos y las áreas a cubrir durante esta rotación serán

- Rotación por la Consulta de Urología General (un día a la semana) tutorizado por un adjunto
- Rotará durante los 5 meses por exploraciones especiales (cistoscopias, biopsias prostáticas, instilaciones vesicales, ecografías, punciones suprapúbicas, nefrostomías...), que asumirá con mayor protagonismo durante la rotación.
- Participará en el quirófano general, 2 días por semana, durante los 5 meses, ayudando en intervenciones mayores y se iniciará en intervenciones endoscópicas (RTU próstata, RTU vesical, biopsias vesicales, cirugía abierta y laparoscópica, así como procedimientos endoscópicos de mayor envergadura)

Realizará guardias exclusivamente de Urología (6 /mes) tutorizado por staff localizable

### **Rotación por la Unidad de Urodinamia e Incontinencia (3 meses)**

Después de un período de formación genérica, el residente iniciará una formación más específica en las diferentes áreas de nuestro servicio, iniciándose en la Sección de Urodinámica e Incontinencia. Objetivos:

- Deberá valorar y diagnosticar adecuadamente a pacientes con incontinencia urinaria y a pacientes con vejiga neurógena.
- Pasará consulta (un día a la semana), tutorizada con el responsable de la unidad. Aprenderá a realizar y valorar todo tipo de pruebas de urodinamia: flujometría, cistometría, presión uretral, presión flujo, videourodinamia.
- participará activamente en los quirófanos donde se centralice las

intervenciones más comunes de incontinencia durante estos 3 meses.

- Participará y asumirá progresivamente las inyecciones intravesicales de Botox para el tratamiento vejigas inestables
- Se iniciará en tratamiento quirúrgico del prolapso femenino por vía vaginal, vía laparoscópica i abdominal.

**Unidad de Litiasis en el Servicio de Urología. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Badalona), rotación durante 3 meses.**

Objetivos:

- Conocimiento del protocolo de tratamiento y seguimiento de la litiasis urinaria.
- Manejo del tratamiento de la litiasis urinaria con litotricia extracorpórea con ondas de choque
- Participará en cirugía endoscópica, percutánea y abierta de la litiasis.

## **CUARTO AÑO:**

Durante este año el residente realizará:

- Rotación por la Unidad de Andrología, en el H.U Dr Josep Trueta, durante 2 meses, donde deberá diagnosticar y tratar al paciente con disfunción eréctil e infértil. Aprenderá a realizar y valorar las pruebas complementarias propias de dicha unidad: eco-doppler peneano, test de drogas intracavernosas, cavernometría, REN.
- Rotará por la Unidad de Oncología, durante 5 meses, en el H.U. Dr. Josep Trueta, donde deberá valorar y conocer el manejo de los pacientes intervenidos de Tumores Urológicos. Pasará 1 día a la semana la consulta de Oncología tutorizado. Durante este tiempo participará activamente en el comité Uro-Oncológico presentando pacientes i deberá pasar visita en la Unidad Funcional de Uro-Oncología, tutorizado por el responsable de la Unidad.
- Participará más activamente en el quirófano general realizando como primer cirujano intervenciones de dificultad media, tanto abiertas como endoscópicas.
- Participará como primer cirujano en intervenciones de nivel II:
- Acceso quirúrgico al área renal, Cirugía genital, Cirugía vesico-prostática no compleja
- Participará en ayudantías quirúrgicas en las intervenciones de nivel III de

mayor complejidad, exeréticas y reconstructivas en cirugía funcional.

- Rotará periódicamente por la Unidad de exploraciones especiales: ecografías, estudio urodinámico.
- Rotará por el quirófano de cirugía experimental (laparoscopia y microcirugía).

**Rotación en la Unidad de Trasplante Renal del Servicio de Urología. Hospital Universitario Germans Trias i Pujol (Badalona), durante 3 meses. Objetivos:**

- Manejo del postoperatorio del paciente trasplantado.
- Participará en quirófano como ayudante en cirugía de trasplante y como cirujano en al menos 2 trasplantes.

Realizará guardias exclusivamente de Urología, tutorizado por staff localizable y de trasplante renal.

Rotación durante 1 mes por su centro asignado de Atención Primaria para finalizar su estancia en la especialidad de MFyC. El centro de destino para realizar dicha rotación será: El Área Básica de Salud (ABS)Girona 3 del Institut Català de la Salut, en Girona. Objetivos:

**Objetivos generales:**

- Aprender a realizar la historia clínica y exploración física completas.
- Conocer e interpretar las exploraciones complementarias más utilizadas.
- Conocer los síndromes clínicos más frecuentes.
- Conocer el manejo terapéutico de las enfermedades más frecuentes.

**Objetivos específicos:**

- Obtención de la historia clínica, realización de la exploración general y urológica completa en pacientes que consultan en Atención Primaria
- Indicación de pruebas diagnósticas e interpretación de resultados
- Conocer las dificultades y sinergias principales de la atención de los pacientes urológicos en un Centro de Atención Primaria e Identificar pacientes tributarios de derivación urgente a un centro hospitalario.
- Profundizar en habilidades comunicativas con el paciente y sus familias

## **QUINTO AÑO:**

Durante este año el residente realizará:

- Tendrá una consulta semanal asignada durante todo el año
- Fundamentalmente durante este año participará activamente en el quirófano general donde realizará intervenciones de dificultad media-alta como cirujano principal y ayudará en intervenciones de gran dificultad, tanto de cirugía abierta como endoscópica como laparoscópica, 2 días por semana durante todo el año
- Rotará periódicamente por la Unidad de exploraciones especiales: ecografías, estudio urodinámico, biopsias.
- Rotará por el quirófano de cirugía experimental (laparoscopia y microcirugía) durante 2 meses

Realizará guardias exclusivamente de Urología, tutorizado por Staff localizable y de trasplante renal. Durante estos cuatro años de formación urológica específica el residente irá adquiriendo un mayor nivel de responsabilidad, siempre bajo la supervisión de algún miembro del Servicio.

### **4. Formación para la protección radiológica**

Los residentes deberán adquirir de conformidad con lo establecido en la legislación vigente, conocimientos básicos en protección radiológica ajustados a lo previsto en la Guía Europea «Protección Radiológica 116», en las siguientes materias:

- a) Estructura atómica, producción e interacción de la radiación.
- b) Estructura nuclear y radiactividad.
- c) Magnitudes y unidades radiológicas
- d) Características físicas de los equipos de Rayos X o fuentes radiactivas.
- e) Fundamentos de la detección de la radiación
- f) Fundamentos de la radiobiología. Efectos biológicos de la radiación
- g) Protección radiológica. Principios generales.
- h) Control de calidad y garantía de calidad.

- i) Legislación nacional y normativa europea aplicable al uso de las radiaciones ionizantes.
- j) Protección radiológica operacional.
- k) Aspectos de protección radiológica específicos de los pacientes.
- l) Aspectos de protección radiológica específicos de los trabajadores expuestos.

La enseñanza de los epígrafes anteriores se enfocará teniendo en cuenta los riesgos reales de la exposición a las radiaciones ionizantes y sus efectos biológicos y clínicos.

Duración de la rotación: Los contenidos formativos de las anteriores letras a), b), c), d), e), f), g), h), i) se impartirán durante el primer año de especialización. Su duración será entre seis y diez horas fraccionables en módulos, que se impartirán según el plan formativo que se determine.

Los contenidos formativos de las letras j), k) y l) se impartirán progresivamente en cada uno de los sucesivos años de formación y su duración será entre dos y cuatro horas, destacando los aspectos prácticos.

Lugar de realización: Los contenidos formativos de las letras a), b), c), d), e), f) g), h), i) se impartirán por los integrantes de un Servicio de Radiofísica Hospitalaria/Protección Radiológica/Física Médica. Los contenidos formativos de las letras j), k) y l) se impartirán en una Institución Sanitaria con Servicio de Radiofísica Hospitalaria/Protección Radiológica/Física Médica, en coordinación con las unidades asistenciales de dicha institución específicamente relacionadas con las radiaciones ionizantes.

Organización de la formación: Cuando así lo aconseje el número de residentes, especialidades y Servicios de Radiofísica/Protección Radiológica/Física Médica implicados, los órganos competentes en materia de formación sanitaria especializada de las diversas Comunidades Autónomas podrán adoptar, en conexión con las Comisiones de Docencia afectadas, las medidas necesarias para coordinar su realización con vistas al aprovechamiento racional de los recursos formativos. (BOE núm. 261, miércoles 1 noviembre 2006).

## 5. Programa Formativo Complementario

El residente deberá completar el siguiente programa formativo de sesiones hospitalarias que se detallan a continuación.

### **SESIONES GENERALES HOSPITALARIAS (TODOS LOS RESIDENTES)**

**Coordinadores:** Comisión de Docencia.

**Orientado a:** Todos los residentes y personal sanitario del Hospital.

**Fecha:** Una sesión al mes durante todo el año.

**Duración:** de 15:30h a 17h.

**Lugar:** Sala de actos del Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

**Objetivo:** Los temas de las sesiones generales hospitalarias son de interés general para todo el personal sanitario del Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta y tratan diferentes temas de actualidad.

**Calendario de sesiones:** envío por correo electrónico a los residentes, tutores y jefes de servicio. Disponible también en la intranet y tablón de anuncios de docencia.

### **JORNADA DE ACOGIDA DE RESIDENTES:**

**Directores:** Núria Masnou, Comisión de Docencia.

**Fecha:** 26 de mayo 2017.

**Duración:** 5 horas

**Lugar:** Sala de actos del Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Dirigido a:** MIR, FIR, LLIR y IIR de nueva incorporación al Hospital.

### **CURSO DE INTRODUCCIÓN A URGENCIAS (R1)**

**Director del curso:** Servicio de Urgencias.

**Fecha:** Mayo-Junio 2017.

**Duración:** 10,5 horas.

**Lugar:** Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Dirigido a:** MIR, FIR, LLIR y IIR de nueva incorporación en el Hospital.

## **CURSO SOBRE INTERPRETACIÓN ELECTROCARDIOGRAMA: (R1)**

**Director del curso:** Dr. Albert, Dr. Rivero y residentes R5, Servicio de Cardiología.

**Fecha:** junio 2017

**Lugar:** Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Duración:** 4 h.

### **HABILIDADES COMUNICATIVAS: relación con el paciente**

**Coordinador:** Dra. Yolanda Silva.

**Obligatorio para:** Residentes de 1r año

**Dates:** Se comunicará con antelación

**Duración:** 11 horas lectivas.

**Lugar:** Aulas docentes (Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta o IDIBGI).

**Objetivo:** Conocer y analizar el hecho comunicativo con el paciente. Ejercer el análisis de la comunicación cotidiana en la relación asistencial. Desarrollar recursos y habilidades para mejorar el proceso comunicativo con el paciente y familiares.

**Evaluación:** Asistencia y práctica.

## **CURSO DE COMUNICACIÓN CIENTÍFICA**

**Coordinador:** Dra. Yolanda Silva

**Docentes:** Dr. Xavier Arbonés y Antoni Bardera.

**Orientado a:** Residentes de 2o año.

**Fecha:** Enero-febrero.

**Horario:** Mañanas y tardes.

**Duración:** 14 horas lectivas.

**Lugar:** Aulas docentes (Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta).

**Objetivo:** Conocer las formas de presentar y difundir los resultados de los trabajos científicos en ciencias de la salud. Conocer todo el proceso de estructuración, redacción, síntesis, envío, revisión, aceptación – rechazo, presentación de una comunicación científica. Familiarizarse con los procedimientos de comunicación científica oral tanto verbal como no verbal. Conocer los métodos de ayuda visual en comunicación oral.

**Evaluación:** Asistencia y presentación de una comunicación oral.

## BIOETICA

### **Coordinadores**

**Docentes:** Dra. María Luisa Rubio Montañés, Dra. Carmen Adalid, Dra. Carmende Castro

**Orientado a:** Residentes de 2o año.

**Fecha:** A determinar.

**Horario:** Formación online a través de MOODLE y un día presencial

**Objetivo:** Introducción a la bioética. Favorecer la reflexión sobre las principales problemáticas éticas. Favorecer la reflexión sobre las principales problemáticas éticas generadas en el ámbito de la ciencia y la técnica, ofreciendo atención especial a los conflictos bioéticos más habituales en la actividad sanitaria.

## **CURSO DE FORMACIÓN BÁSICA DE RESIDENTES EN PROTECCIÓN RADIOLÓGICA (R1)**

**Director del curso:** Departament de Salut (online) y Carles Muñoz Montplet (presencial)

**Fecha:** Junio y octubre.

**Duración:** formación online i presencial (3 horas).

**Lugar:** Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

**Dirigido a:** MIR, FIR, LLIR i IIR de nueva incorporación en el Hospital

**Objetivo:** Contenido teórico y práctico de conformidad con lo establecido en la legislación vigente, conocimientos básicos en protección radiológica ajustados a lo previsto en la Guía Europea «Protección Radiológica 116»

## **CURSO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA EFICIENTE**

Fundamentos teóricos de MBE. Busca Bibliográfica Básica

**Docentes:** Xavier Basurto Oña, Eva Armero Garrigós.

**Orientado a:** Residentes de 1r año.

**Fecha:** Noviembre-diciembre 2017

**Duración:** 20 horas

**Lugar:** Formación online a través de MOODLE

**Objetivo:** Adquisición de conocimientos básicos del método MBE. Saber formular una pregunta clínica estructurada sobre cualquier aspecto de la práctica clínica

diaria (etiología, clínica, diagnóstico, tratamiento, pronóstico). Adquirir los conocimientos teóricos y habilidad práctica necesaria para llevar a cabo una búsqueda bibliográfica en las principales bases de datos primarias y secundarias de internet. Adquirir la habilidad práctica necesaria para realizar búsquedas en estos recursos.

## **CURSO DE NUTRICIÓN HOSPITALARIA**

**Coordinador:** Comité de Nutrición Artificial

**Orientado a:** Residentes de 2o año

**Fecha:** Noviembre

**Duración:** 6 horas

**Lugar:** Aula de formación Hospital Josep Trueta.

**Objetivo:** Aportación de conocimientos i recomendaciones para la mejora continua en la prescripción y la administración de nutrición a los pacientes.

## **CURSOS DE ACOGIDA PARA R1**

### **CURSO DE CONTRASEÑAS Y CORREO ELECTRÓNICO:**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Director del curso:** Informática Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Fecha:** mayo de 2017.

**Lugar:** Aula de informática. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Duración:** de 9h a 13h.

### **CURSO DE INICIO AL PROGRAMA SAP**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Director del curso:** Referentes SAP.

**Fecha:** mayo de 2017.

**Lugar:** Aula de informática. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Duración:** de 9h a 13h.

## **CURSO DE INICIO AL PROGRAMA GACELA**

**Dirigido a:** LLIRS R1/17 (OBLIGATORIO).

**Director del curso:** Enfermeras área del conocimiento.

**Fecha:** mayo-junio de 2017.

**Lugar:** Aula de informática. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Duración:** A determinar. Incluido dentro del curso de inicio al programa SAP.

## **CURSO DE INICIO AL PROGRAMA SILICON**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Director del curso:** Dra. Olmos, Servicio de Farmacia.

**Fecha:** mayo-junio de 2017.

**Lugar:** Aula de informática. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Duración:** de 9h a 13h.

## **CURSO DE SEGURIDAD EN EL USOS DE MEDICAMENTOS**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Director del curso:** Dra. Pérez, Servicio de Farmacia.

**Fecha:** mayo-junio de 2017.

**Lugar:** Aula de informática. Hospital Universitari de Girona Doctor Josep Trueta.

**Duración:** de 9h a 13h.

## **CURSO DE BÚSQUEDA BIBLIOGRÁFICA BÁSICA**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Director del curso:** Sra. Esther Sarrià.

**Fecha:** junio de 2017.

**Lugar:** Aula de informática.

**Duración:** de 15h a 17h.

## **CURSO DE FORMACIÓ DE RIESGOS LABORALES**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Coordinador del curso:** Recursos humanos y Unidad Básica de Prevención.

**Fecha:** junio-julio de 2017.

**Lugar:** Online y presencial

### **CURSO DE INTRODUCCIÓN A LA SANGRE Y COMPONENTES SANGUÍNEOS CON FINES TERAPÉUTICOS**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Coordinador del curso:** Recursos humanos y Unidad Básica de Prevención.

**Fecha:** junio de 2017.

**Lugar:** Sala de Actos

**Duración:** 4 horas.

### **CURSO DE AUTOPROTECCIÓN. INTINERARIO EQUIPOS PRIMERA INTERVENCIÓN**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Coordinador del curso:** Recursos humanos.

**Fecha:** junio-julio de 2017.

**Lugar:** online

### **CURSO DE HIGIENE DE MANOS, INFECCIÓN NOSOCOMIAL Y PRECAUCIONES DE AISLAMIENTO**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Coordinador del curso:** Medicina Preventiva.

**Fecha:** junio-julio de 2017.

**Lugar:** online y presencial

### **CURSO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE**

**Dirigido a:** residentes R1/17 (OBLIGATORIO).

**Coordinador del curso:** Dr. Wifredo Ricart.

**Fecha:** junio-julio de 2017.

**Lugar:** presencial

## 6. Formación científica e investigadora

### ACTIVIDAD DOCENTE

Participará en:

- Sesiones clínicas del servicio (1 por semana)
- Sesiones bibliográficas (1 por mes).
- Sesiones intrahospitalarias conjuntas con otros servicios, como: Nefrología, Radiología, Anatomía Patológica, etc.

Las sesiones clínicas tienen un rango académico concreto y en ellas el residente debe presentar de forma ordenada y metódica el caso clínico que le sea asignado, estableciendo un juicio diagnóstico, alternativas diagnósticas, posibilidades terapéuticas y técnica quirúrgica más conveniente desde la perspectiva de la defensa de sus criterios frente a la posible crítica constructiva de la audiencia. Sesiones Bibliográficas. El contenido de estas sesiones es:

- Exposición de “puestas al día” de diferentes temas de la especialidad.
- Presentación a la Unidad de trabajos enviados a congresos, previamente a la celebración de éstos.
- Tras haber asistido a un curso, reunión o congreso, se realiza una puesta en común de lo más relevante del evento, por parte de los facultativos que han asistido al mismo.

Las exposiciones corren a cargo de los facultativos y residentes, de forma rotatoria, según programación trimestral.

- Sesiones de Operables. En ellas se analizan y discuten los casos quirúrgicos programables, que ingresan en lista de espera para comprobar su correcta adecuación a los protocolos diagnóstico-terapéuticos del Servicio, así como casos complicados que han surgido en las diferentes consultas para consensuar una decisión del Servicio como conjunto.

- Sesiones de Residentes. En ellas, los residentes de Servicio, tutorizados por el Dr. Ramon Domingo, desarrollan los diferentes temas del currículo de la especialidad. No obstante, esta programación de sesiones es flexible, de tal forma que, si en algún momento es preciso

tratar cualquier tema concreto, ya sea caso clínico, organizativo, etc., se procede al reajuste para darle cabida.

Mensualmente presentará de manera oral en una sesión de Urología uno de los temas teóricos determinados por la Comisión Nacional de la Especialidad. Bimensualmente se realizará una sesión de mortalidad dentro del servicio de urología que de manera rotatoria recaerá en cada uno de los residentes. Asistirá semanalmente a las sesiones del Comité Uro-oncológico. De forma rotatoria, acompañará al facultativo del servicio miembro de la comisión de transfusiones en sus reuniones trimestrales y a la comisión de tumores en sus reuniones mensuales.

Asistirá al programa formativo transversal, obligatorio y común a todo el hospital, que engloba: curso de Urgencias, lectura de ECG, cursos de radioprotección, curso de formación SAP/ SAVAC, ética profesional, instrumentos de comunicación, formación teórica en actividades de investigación, manejo de fuentes bibliográficas, y gestión y calidad.

Asistirá trimestralmente las sesiones ordinarias de la Sociedad Catalana de Urología realizando como mínimo una presentación oral anual al congreso de dicha sociedad.

## **ACTIVIDAD DE INVESTIGACIÓN**

Preparará un mínimo de una comunicación para la sesión de Cloenda de l'Agrupació de Ciències Mèdiques de les Comarques Gironines de l'Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears. Presentará, como mínimo, una comunicación anual a partir del segundo año de residencia en el Congreso Nacional de la Asociación Española de Urología.

Participará en la publicación de, como mínimo, dos trabajos científicos en revistas nacionales o internacionales.

Durante los cuatro primeros años de la residencia tendrá de realizar el Máster/Curso del predoctorado según el nuevo modelo de estudios de postgrado.

Durante el quinto año realizará el planteamiento de la tesis.

Podrá participar en los estudios de investigación que se realicen en el servicio y se incentivará la realización de trabajos experimentales que serán financiados por el servicio hasta la obtención de algún tipo de beca.

## **ATENCIÓN CONTINUADA**

Durante el primer año de residencia efectuará las siguientes guardias tutelado por los facultativos de presencia de cada servicio:

- dos guardias médicas/mes en el servicio de Urgencias del hospital.
- dos guardias/mes en el servicio de Cirugía General durante los seis meses de rotación en ese servicio.

Además, durante el segundo año efectuará cuatro guardias médicas/mes en el servicio de Urgencias del hospital con especial atención a pacientes con patología urológica. Durante la rotación en UCI podrá sustituir estas por guardias en ese servicio. A partir del segundo semestre del segundo año realizará de dos a tres guardias al mes en el servicio de Urología, supervisado por el staff localizable responsable.

Durante el resto de la residencia efectuará únicamente guardias de Urología de presencia física (cuatro a seis al mes) siempre supervisado por un facultativo del servicio que se encontrará localizable telefónicamente y adquiriendo mayor grado de responsabilidad y autonomía en la toma de decisiones a medida que avance la residencia.

Durante el cuarto año realizará además guardias de trasplante renal, en el Hospital universitario Germans Trias i Pujol de Badalona supervisado por los tutores responsables.



**[www.hospitaltrueta.cat](http://www.hospitaltrueta.cat)**



**@htrueta**



**hospitaltrueta\_icsgirona**