La Marató TV3

Les malalties **metabòliques**

Causes. Prevenció. Tractament. Recerca.

La **Marató de TV3 2015** està dedicada a la **Diabetis** i l'**Obesitat**, amb l'objectiu d'obtenir recursos econòmics per a la investigació científica en biologia cel·lular, teràpies gèniques, nous medicaments i tractaments diana que millorin la qualitat de vida de les persones afectades i, en general, permetin avançar en el seu coneixement des de totes les àrees de la investigació (bàsica, clínica i epidemiològica).

L'Institut Català de la Salut a Girona i **l'Institut d'Assistència Sanitària**, conjuntament amb **l'Institut d'Investigació Biomèdica de Girona** i sota el paraigua del **Departament de Salut**, ens sumem un any més a la causa de La Marató i ho fem novament amb un cicle de conferències, obert a la ciutadania i d'accés gratuït, amb el que volem contribuir a la divulgació i a la conscienciació de la població en general, i de les persones afectades i les seves famílies, en particular.

Parlarem de les causes, la prevenció, el tractament i la investigació que s'està duent a terme sobre la Diabetis i l'Obesitat.

Hi esteu convidats!

amb el suport institucional de

Dipsalut – Organisme de Salut Pública de la Diputació de Girona
FÒRUM ASSOCIACIÓ
COMG – Col·legis Oficials de Metges de Girona
Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya – Delegació de Girona
Col·legi Oficial d'Infermeres/eres de Girona
Col·legi de Fisioterapeutes de Catalunya
Universitat de Girona – Facultat de Medicina
Universitat de Girona – Facultat d'Infermeria
Col·legi de Veterinaris Girona
Universitat de Girona
Ajuntament de Girona
Ajuntament de Salt
EUSES – Escola Universitària de la Salut i l'Esport
adc – Associació de Diabètics de Catalunya – Comarques Gironines
GEiEG
girona centre de recerca

Tu, nosaltres i tots, per La Marató

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Cicle de conferències

Les malalties **metabòliques**

Causes. Prevenció. Tractament. Recerca.

Diabetis i Obesitat

2 i 3 desembre 2015

Generalitat de Catalunya a Girona
Auditori Josep Irla (Plaça Pompeu Fabra 1. Girona)

de 19.00 a 21.00 hores

Entrada lliure

Organitza

Institut Català de la Salut – Gerència Territorial Girona
Institut d'Assistència Sanitària
Institut d'Investigació Biomèdica de Girona Dr. Josep Trueta

Col·laborem amb

La Marató TV3

Diabetis i Obesitat

La diabetis *mellitus* (DM) és una malaltia crònica del metabolisme. El cos no produeix o no utilitza la insulina de manera convenient i té com a resultat un alt nivell de sucre (glucosa) en sang. La insulina és l'hormona produïda pel pàncrees, que s'encarrega de regular el sucre en sang.

La diabetis constitueix un problema sanitari important derivat de la prevalença creixent, de la morbiditat i mortalitat elevades i del seu paper com a factor de risc cardiovascular, a més d'un elevat cost sanitari i social. Es calcula que afecta aproximadament 550.000 persones a Catalunya, tot i que no tothom sap que la pateix. La prevalença de diabetis a Catalunya en persones de 15 o més anys és del 7,4% (el 7,9% en els homes i el 6,9% en les dones). Augmenta amb l'edat, de manera que en el grup de més de 65 anys és del 20,05%.

Hi ha diversos tipus de diabetis, tot i que els principals són la DM tipus 1 i la tipus 2. La DM 1 afecta majoritàriament a nens i adolescents i requereix tractament diari d'insulina. Les causes de l'inici de la malaltia són factors genètics i desconeguts.

La DM tipus 2 és la més freqüent i sol produir-se en adults. S'associa en més d'un 80% a casos de sobrepès. Actualment està començant a diagnosticar-se en pacients joves, a causa de les altes taxes d'obesitat. Les causes de l'inici de la malaltia són factors genètics i d'estil de vida. Es calcula que entre 200 i 300 milions de persones a tot el món compliran, al final d'aquesta dècada, els criteris de l'OMS per al diagnòstic de la diabetis *mellitus* tipus 2. La vida sedentària predisposa a l'obesitat i a la resistència a la insulina.

L'obesitat es defineix com un increment de pes produït per un augment de les reserves de greix per sobre dels valors que es consideren normals en funció de les característiques individuals (altura, corpulència, edat, sexe). La condició prèvia constitueix el sobrepès, en la qual l'excés de pes presenta menys increment que en l'obesitat, però també se situa per damunt dels valors considerats normals. El terme excés de pes resulta de considerar conjuntament les persones amb sobrepès i les que presenten obesitat. En ambdós casos, una alimentació saludable i la pràctica regular d'activitat física són els principals factors de prevenció.

Es calcula que el 48% de la població de 18 a 74 anys té excés de pes (el 33% té sobrepès i el 15% té obesitat). Entre la població infantil de 6 a 12 anys, el 18,7% presenta sobrepès i el 11,7% pateix obesitat. Aquesta dada és molt rellevant, ja que l'obesitat i el sobrepès en l'etapa infantil suposen un risc elevat de presentar un excés de pes a l'edat adulta.

Programa
Cicle de conferències

Les malalties **metabòliques**

Causes. Prevenció. Tractament. Recerca.

Dimecres, 2 de desembre
Generalitat de Catalunya a Girona
Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra 1. Girona)
De 19.00 a 21.00 hores

Obesitat

Moderador: Wifredo Ricart.
Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Som el què mengem? Què entenem per sobrepès i obesitat? Les causes.
Emili Mas.
Metge de família de l'Equip d'Atenció Primària de Palafrugell.

El que no mata engreixa? Tractament dietètic de l'obesitat. L'alimentació equilibrada i les dietes miracle.
Núria Pons.
Dietista-nutricionista. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Moure el cos aclareix la ment. L'activitat física. Programa "Nen@s en moviment".
Esperanza Moreno.
Pediatra especialitzada en endocrinologia infantil. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta. Equip d'Atenció Primària de Cassà de la Selva.

Es pot curar l'obesitat? Tractaments mèdics i quirúrgics.
Sílvia Mauri.
Endocrinòloga. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Bacteris de pes! La recerca actual en obesitat.
José Manuel Fernández-Real.
Endocrinòleg. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Debat amb els assistents.

Dijous, 3 de desembre
Generalitat de Catalunya a Girona
Auditori Josep Irla (plaça Pompeu Fabra 1. Girona)
De 19.00 a 21.00 hores

Diabetis

Moderador: Wifredo Ricart.
Cap de Servei d'Endocrinologia i Nutrició de l'Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Tinc sucre o tinc diabetis?
Joan Carles González Pastor.
Metge de família de l'Equip d'Atenció Primària de Banyoles.

Per què no es pot curar de moment la diabetis tipus 1?
Abel López Bermejo.
Pediatre especialitzat en endocrinologia infantil. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

El camí cap al pàncrees artificial... un futur prometedor.
Eduardo Esteve.
Endocrinòleg. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

La diabetis tipus 2, una malaltia multifactorial.
José Manuel Fernández-Real.
Endocrinòleg. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Tinc diabetis. I ara què?
Clotilde Castillejo.
Infermera i educadora. Hospital Universitari de Girona Dr. Josep Trueta.

Viure amb diabetis. La nostra carta als Reis.
Anna Barber Mundet.
Mare d'una noia de 14 anys amb diabetis tipus 1. Associació de Diabètics de Catalunya.

Debat amb els assistents.