

# Servicio de Endocrinología, Diabetes y Nutrición

La Unidad docente de Endocrinología y Nutrición del Hospital universitario de Girona Dr. Josep Trueta forma parte de la Dirección Clínica de Endocrinología, Diabetes y Nutrición Territorial de Girona. La actividad asistencial del Servicio de Endocrinología y Nutrición se lleva a cabo en los siguientes ámbitos: Hospital Universitario Dr. Josep Trueta, hospitales comarcales y áreas básicas de salud de la Región Sanitaria Girona, de forma que se garantiza la continuidad asistencial en todas las patologías endocrinológicas.

Es un Servicio de referencia para toda la patología endocrinológica, tanto para la urgente y de alta complejidad como para la patología crónica de atención ambulatoria en toda la Región Sanitaria Girona.

## LAS INSTALACIONES Y EL EQUIPAMIENTO

La actividad del Servicio se desarrolla principalmente en consultas externas y en el Hospital de día. Disponemos de ecógrafos para la realización de ecografía tiroidea-punciones diagnósticas y de troncos supraaórticos extracraneales así como el equipamiento necesario para la revisión de las complicaciones crónicas de la diabetes (retinógrafo, neurotensiómetro, monitorización ambulatoria de presión arterial, etc.) y para su tratamiento (sistemas de monitorización continua de glucosa).

## EL EQUIPO

El Servicio está compuesto por un equipo multidisciplinar: 14 endocrinólogas, 4 dietistas, 6 enfermeras especializadas.

En el Hospital Dr. Josep Trueta nos organizamos en 3 grupos de trabajo diferenciados: endocrinología, diabetes y nutrición, cada uno de ellos con consultas monográficas especializadas. En los hospitales comarcales las consultas son de endocrinología general. En las áreas básicas de salud trabajamos telemáticamente como interconsultores.

## LAS GUARDIAS

Las guardias de los residentes son presenciales, 4 al mes. Durante el primer año de residencia se realizarán en el Servicio de urgencias. A partir del segundo año de residencia las guardias serán en el Servicio de urgencias y en la planta de medicina interna. Las guardias se acompañan de un periodo de libranza para las actividades asistenciales según la normativa vigente.

## LA DOCENCIA

El Servicio de Endocrinología está acreditado para la formación de 1 especialista MIR de endocrinología por año. Participamos de forma activa en la docencia de Grado en la Facultad de Medicina y la Facultad de Enfermería de la Universitat de Girona, así como en diferentes programas de posgrado y másteres.

## LA INVESTIGACIÓN

El Servicio de endocrinología tiene grupos de investigación vinculados al Instituto de Investigación Biomédica de Girona (IDIBGI) y ha publicado múltiples artículos en revistas Internacionales de alto factor de impacto. Actualmente trabaja de forma activa en las siguientes áreas: inflamación y resistencia a la insulina, metabolismo del Hierro y resistencia a la insulina, biomarcadores de obesidad, resistencia a la insulina y diabetes tipo 2, enfermedad vascular e inflamación, proteómica del tejido adiposo (<https://www.idibgi.org/ca/grups/nutrici%C3%B3-eumetabolisme-i-salut>)

Los residentes de endocrinología participan activamente en los congresos anuales de endocrinología y diabetes organizados por las sociedades española y catalana.

## CRONOGRAMA DE ROTACIONES

Año de residencia	Rotación	Duración	Dispositivo donde se realiza
R1	Introducción Endocrinología	1 mes	Hospital Trueta
	Urgencias	1 mes	Hospital Trueta
	Atención Primaria	1 mes	Hospital Trueta
	Medicina Interna	3 meses	Hospital Trueta
	Neurología	2 meses	Hospital Trueta
	Cardiología	2 meses	Hospital Trueta
	Nefrología-R1	1 mes	Hospital Trueta
R2	Nefrología-R2	1 mes	Hospital Trueta
	Hospital de Día Endocrinología y hospitalización	5 meses	Hospital Trueta
	Consultas Endocrinología General-A y educación diabética pediátrica*	5 meses	Hospital Trueta
R3	Pediatría*	2 meses	Hospital Trueta
	Ginecología –Esterilidad-Atención personas trans	2 meses	Hospital Trueta
	Nutrición y Endocrinología General-B	5 meses	Hospital Trueta
	Radiología	1 mes	Hospital Trueta
	Rotación externa optativa	1 mes	A escoger por el residente
R4	Endocrinología General-C y hospital de Día	11 meses	Hospital Trueta

También se realizan interconsultas hospitalarias y el residente tiene consulta propia desde el segundo año de residencia y adaptada al mapa de competencias según el programa oficial de la especialidad.

### CONTACTO

Telefono: Servicio Endocrinología: 972 94 02 00 extensión: 2677

Tutora: Lúdia Sojo > [isojo.girona.ics@gencat.cat](mailto:isojo.girona.ics@gencat.cat)

Residente: Alex Aguilera > [aaguileral.girona.ics@gencat.cat](mailto:aaguileral.girona.ics@gencat.cat)

Más información: <http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/223>

<http://www.icsgirona.cat/ca/contingut/hospital/762>